

## Eco-Conduite et Risques routier

dernière mise à jour le 23/08/2021

### PUBLIC

- Toute personne appelée à conduire un véhicule lourd dans le cadre de ses missions professionnelles

### PREREQUIS

- Avoir le permis E et EC
- Maîtriser l'oral et l'écrit de la langue française

### DUREE (heures)

7.00

### NOMBRE DE STAGIAIRES

Entre 2 et 8 stagiaires

### MODALITE D'ENSEIGNEMENT

Formation présentielle

### OBJECTIFS

Cette formation permet de sensibiliser à l'éco-conduite, aux risques routiers et aux bonnes pratiques à adopter au volant.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Réduire la consommation de carburant
  - Prévenir les risques d'accidents
  - Adopter une démarche durable
- Optimiser l'utilisation du véhicule dans les transports
  - Rouler moins stressé
  - Réduire les coûts

### RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Méthode active permettant la participation du stagiaire.
  - Visionnage du support de formation et de vidéos
- Mise en pratique, conduite sur le véhicule habituellement utilisé par le stagiaire

### PROGRAMME

- Formation théorique
  - Présentation
  - Introduction
  - Prévenir les risques (fatigue, vitesse, alcool, ...)
  - Rouler zen
  - Réduire la consommation de carburant (vitesse, anticipation)
    - Les véhicules
    - Questions / Réponses
- Formation pratique
  - Présentation
  - Conduite
  - Débriefing / Evaluation

### SUIVI DE L'EXECUTION / EVALUATION DES RESULTATS

- Test théorique et test pratique sur le véhicule concerné